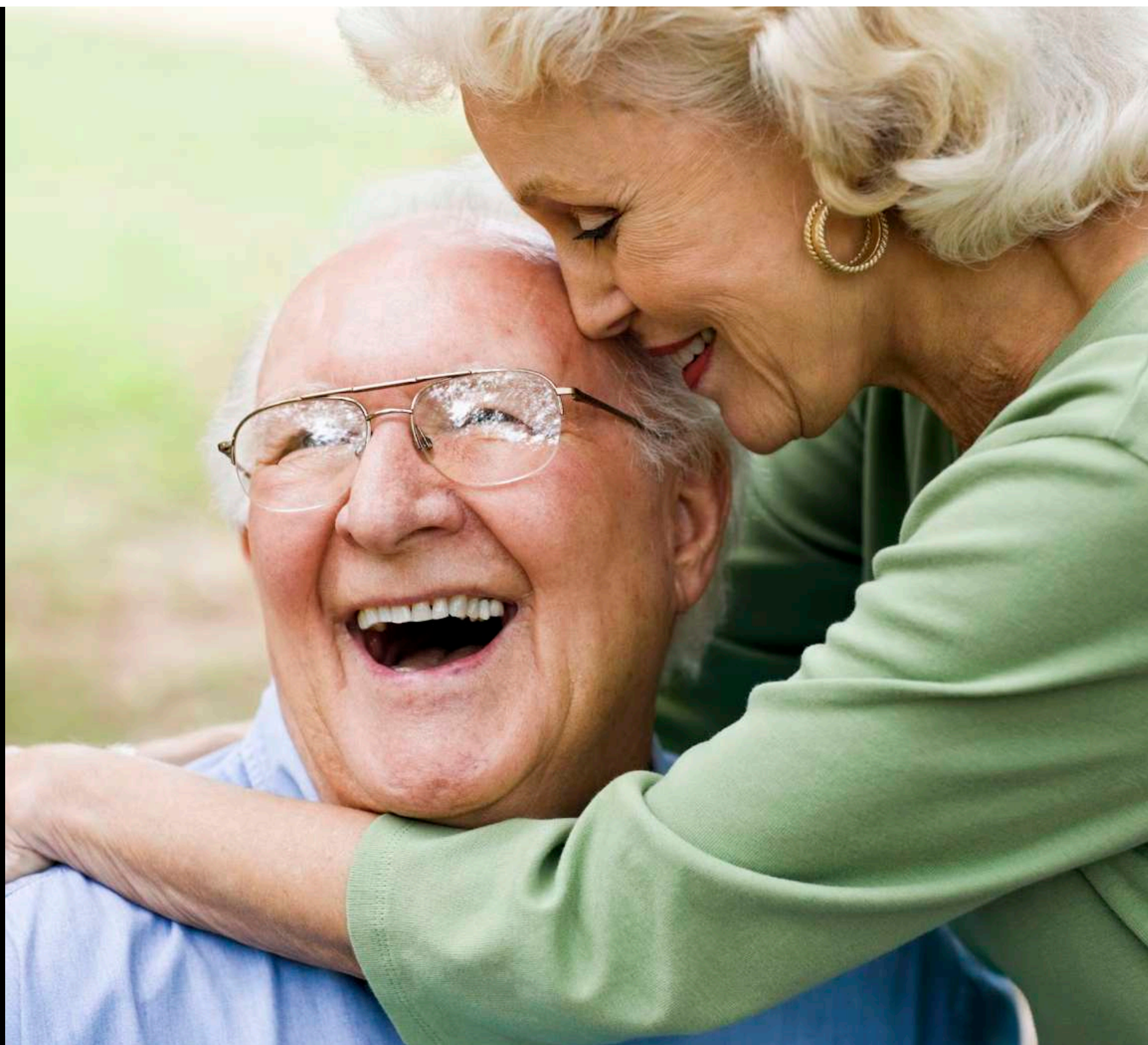


# Живи активно HD

Премьера в нашем дистрибуционном каталоге — телеканал «Живи активно HD»!

Телеканал активного долголетия, где жизнь на рубеже 50+ не замедляет свой темп, а старость ко всеобщему удивлению становится в радость.





# О телеканале



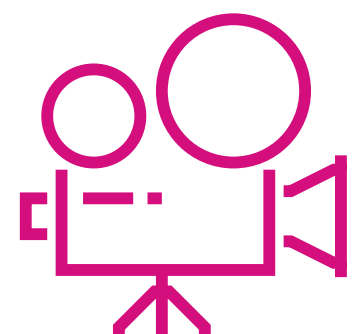
«Живи активно HD» помогает людям старшего поколения наполнить свою жизнь движением, позитивом и новыми открытиями в мире здорового образа жизни.

Вместе с нашей аудиторией в это увлекательное путешествие отправляются и ведущие канала — медицинские специалисты и тренеры с многолетним опытом работы, собственными методиками занятий и искренним желанием превратить преклонный возраст каждого зрителя в прекрасный.

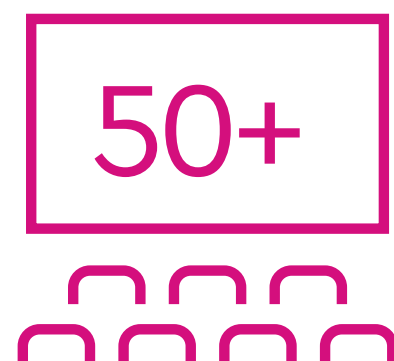


Отсканируйте  
для просмотра  
видео

# Факты о телеканале



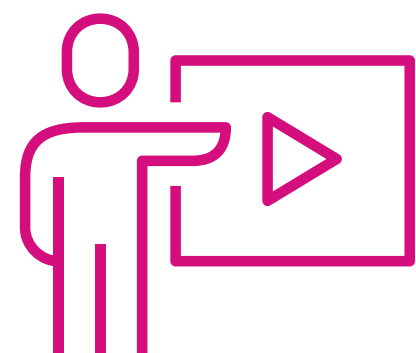
Уникальный  
контент



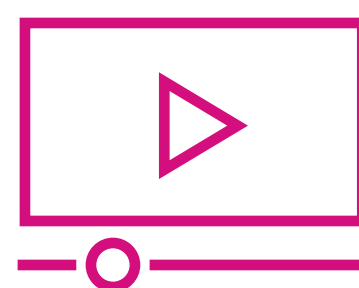
Аудитория 50+



HD формат



100% собственное  
производство

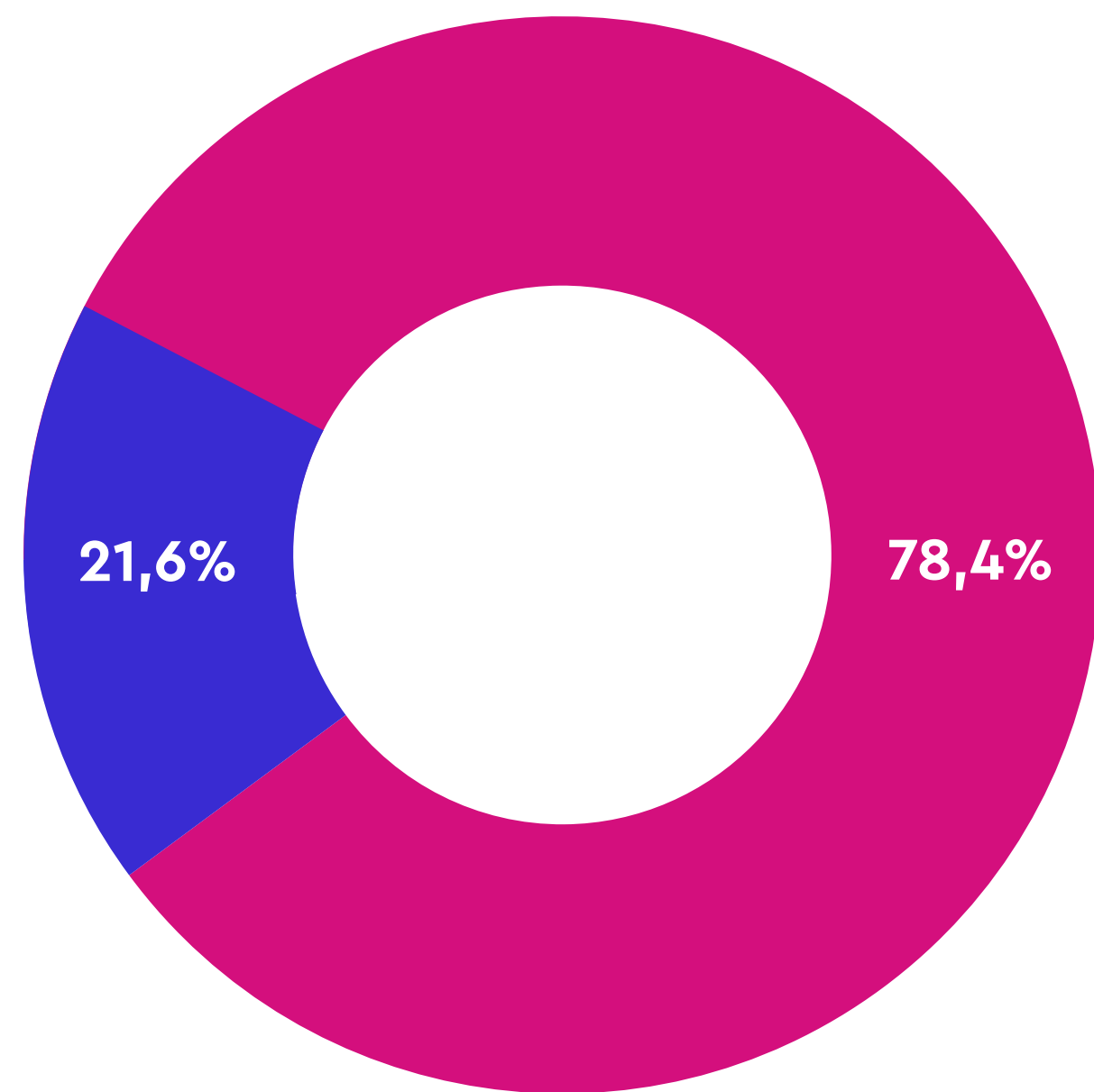


350 часов  
контента

24/7

Круглосуточное  
вещание

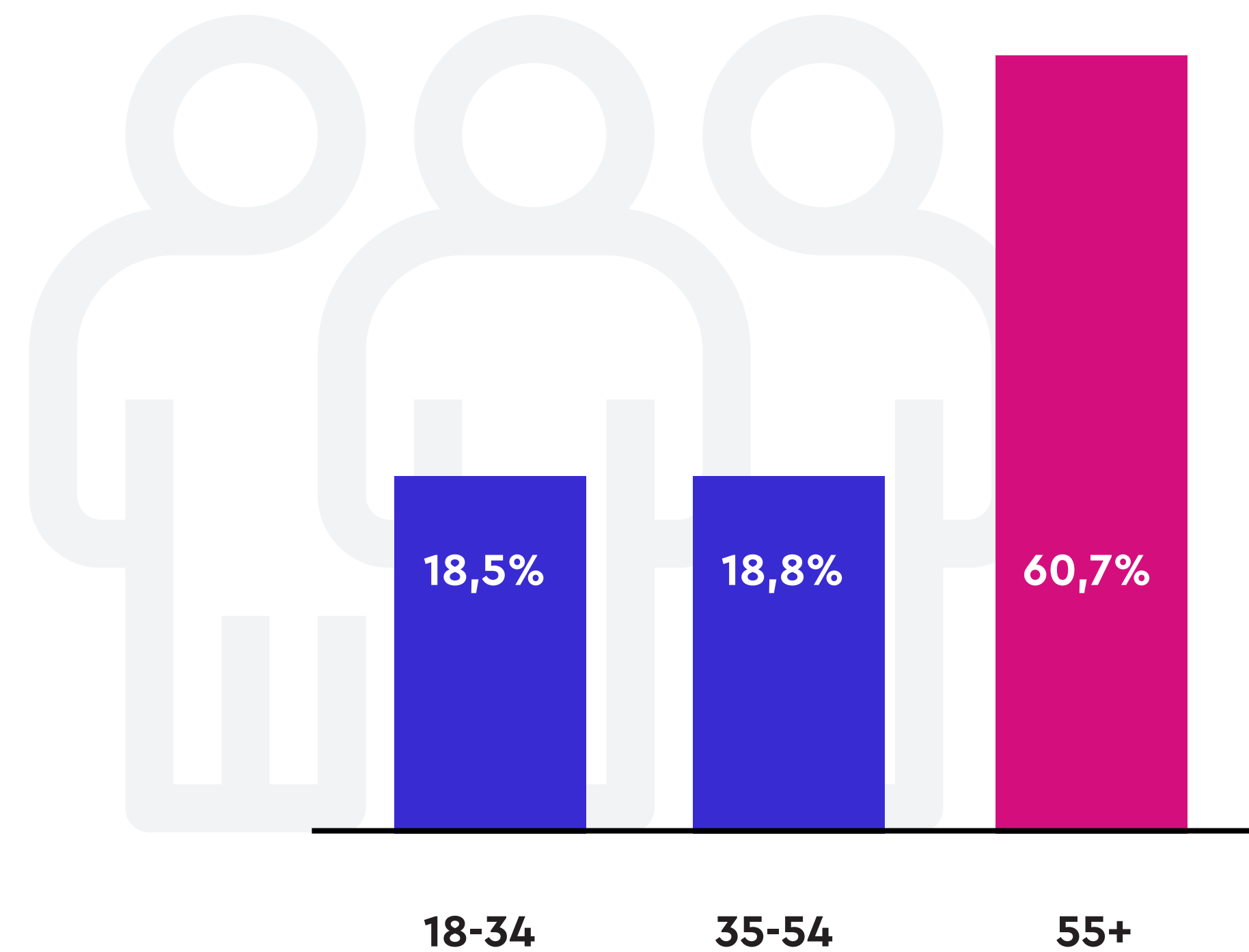
# Аудитория телеканала



мужчины



женщины





# Программы телеканала



## Классно быть здоровым

Инструктор ушу и цигун Шамиль Гайсин знакомит аудиторию с базовыми тренировками, адаптированными для телезрителей зрелого возраста. В течение 45 минут эфирного времени аудитория получает настоящий заряд бодрости и энергии от занятий древними боевыми искусствами.



## Скандинавская ходьба

Секрет скандинавской ходьбы очевиден — делайте всё правильно и вас ждёт успех! А инструктор Татьяна Новикова обязательно расскажет о пользе этого вида физической активности и обучит правильной технике ходьбы в различных условиях.



## Что мы едим

10-минутные выпуски с самой полезной и проверенной информацией о продуктах, которые мы едим. Вместе с врачом-диетологом Зульфией Загитовой мы обязательно разберёмся в том, что нам обязательно необходимо включить в рацион, а чего мы должны бояться как огня.



## Лечебная физкультура

Такое привычное название программы на самом деле таит в себе безграничные возможности для аудитории телеканала поддерживать себя в форме. Благодаря простым и эффективным упражнениям тренера Новиковой телезрители всегда находятся в тонусе и готовы к новым свершениям!



## Активное долголетие

Полчаса эффективного кардио с нагрузками, силовыми упражнениями и стрейчингом вместе с фитнес-врачом Эльвирой Мелкумян способны привести в форму всех. Занятия направлены на улучшение общего состояния здоровья, укрепление работы сердца, повышение мышечного тонуса и эффективную работу суставов.

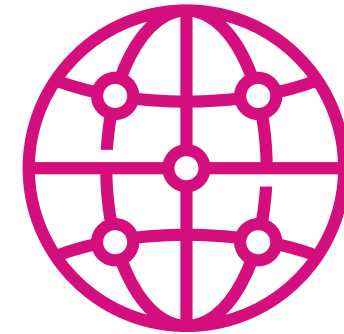
# Параметры приема

СПУТНИК	Экспресс-80	Экспресс-AM5
ТРАНСПОНДЕР	BD 1	F-4
ЧАСТОТА	11481 МГц	11262 МГц
ПОЛЯРИЗАЦИЯ	Горизонтальная	Вертикальная
СКОРОСТЬ	45,000 Мсимв/с	30.000 Мсимв/с
МОДУЛЯЦИЯ	QPSK	8PSK
FEC	4/5	3/4
КОДИРОВАНИЕ	Irdeto/Conax	Irdeto/Conax
СТАНДАРТ	DVB-S2	DVB-S2
ФОРМАТ СЖАТИЯ	HD/MPEG 4	HD/MPEG 4

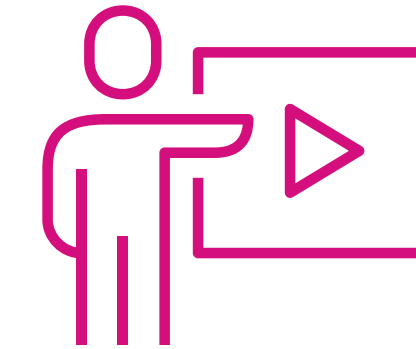
# Партнерство с «Орионом»



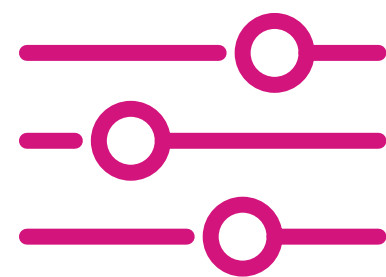
30+ новых тематических телеканалов с высоким качеством контента для абонентов вашей сети



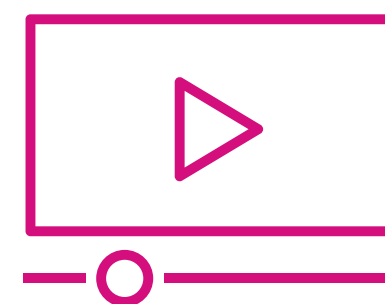
Зона дистрибуции – 100% территории РФ, страны СНГ и Балтии



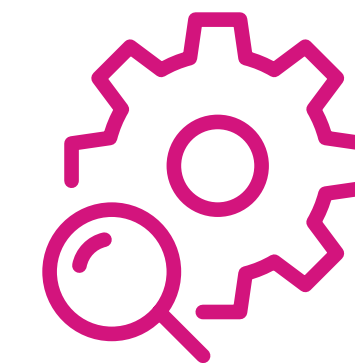
Бесплатный тестовый период



Кодировка трансляции (кодировка – Irdeco, стандарты вещания – MPEG4/DVB-S2, MPEG2/DVB-S)



Трансляция телеканалов на русском языке 24x7x365



Мониторинг качества трансляции и техническая поддержка 24x7x365

# Контакты менеджеров «Орион»

## Юлия Щипунова

Менеджер по работе с операторами европейской части России и СНГ

**моб.:** +7 (903) 112-82-16

[j.schipunova@orion-express.ru](mailto:j.schipunova@orion-express.ru)

## Юлия Блинова

Менеджер по работе с кабельными операторами

**моб.:** +7 926 915-19-27

[y.carkova@orion-express.ru](mailto:y.carkova@orion-express.ru)

## Ирина Бойченко

Менеджер по работе с операторами Урала, Сибири Дальнего Востока

**моб.:** +7 916 951-17-04

[i.boychenko@orion-express.ru](mailto:i.boychenko@orion-express.ru)

## Светлана Борисова

Директор департамента по управлению контентом

**моб.:** +7 926 1173300

[s.borisova@orion-express.ru](mailto:s.borisova@orion-express.ru)

1

## КАК ПОДКЛЮЧИТЬ ТЕЛЕКАНАЛ

Свяжитесь с менеджером вашего региона

2

Проконсультируйтесь по вопросам подключения

3

Заклучите договор, получите карту доступа и транслируйте телеканалы в своей сети